

Quem Somos

Circuito Butantan da Maior Idade

O foco do projeto é contribuir com o enriquecimento do cognitivo do idoso. Para alcançar esse objetivo, são oferecidos: palestras, visitas culturais, oficinas, debates, cinema, teatro e, eventualmente, atividades físicas. Todos os encontros tem como base algum ponto que possa desenvolver uma melhora na capacidade intelectual do indivíduo, com propósito de atuar na saúde integral do idoso e, sempre que possível, atuar na funcionalidade do dia a dia do idoso.

Atualmente o grupo conta com cerca de 40 participantes com predominância do sexo feminino. A idade média dos integrantes é de 72 anos. Em sua maior parte, os participantes pertencem a classe média, com nível universitário e são moradores da região. O perfil do grupo é ativo e costumam participar avidamente das atividades propostas.

Além de oferecer os encontros que acontecem duas vezes por semana, há uma atividade extra, intitulada de **"Desafio"** que tem como propósito envolver os participantes em uma atividade diferenciada:

- No ano de 2016, durante o primeiro semestre, o desafio foi a montagem de um blog – **vivenciase-transformacoes.blogspot.com.br**. Ainda em 2016, em parceria com uma ex-colaboradora do Instituto Butantan, Camila Carvalho, os participantes tiveram oficinas sobre fotografia e puderam montar sua própria exposição fotográfica.
- Em 2017: a produção de um **livro com receitas gastronômicas** com foco em reutilização de alimentos após uma palestra sobre PANC com um ex-colaborador do Instituto Butantan, Bruno C. Amaral. Também em 2017, o desafio foi a realização de um **vídeo produzido e editado por eles**. O vídeo conta a experiência de cada um com o Circuito Butantan da Maior Idade e qual foi o impacto em sua vida.
- Para o ano de 2018, foi decidido que o desafio foi a participação no evento realizado pelo Cultural **"100 Anos da Gripe Espanhola"**, que resultou num folder, uma apresentação e uma caminhada pela vacinação com o lema **"Nós não estaríamos aqui sem vacinação"**
- Já em 2019, a partir de uma atividade sobre **"Contação de História"** tivemos a ideia de adotar o tema para o desafio. Então, o grupo foi subdividido em 3 grupos menores que se apropriaram de histórias diferentes – O Pedro e o Lobo, Os 3 Porquinhos e A Menina Arco Iris, ensaiaram e prepararam uma encenação das histórias. Foram feitos contatos com uma Creche, uma Instituição de Longa Permanência – ILPI e com a Ala Pediátrica de um Hospital (HU). Foi realizada uma visita a cada uma das entidades e a experiência, apesar de bem diferente nas instituições, foi extremamente enriquecedora para os participantes do grupo e para as instituições.

O projeto realiza, ainda, avaliações visando receber um feedback dos participantes, aperfeiçoamento e manutenção das atividades.

- [Folder CMI - Imagine o mundo sem vacinas - Nós Não estaríamos aqui sem vacinação](#)
- [Vídeo Vivências e Transformações, Nós Podemos Ainda mais](#)